



Psychoanalytisch-pädagogisch orientierte Scheidungskindergruppen

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 15 Jahren
(in unterschiedlichen Altersgruppen)

„Wie ist jetzt ‚meine Familie‘?“
„Hin und her... entweder/oder...?“
„Ich mag nicht weg von Mama, aber auch nicht ohne Papa -
oder nicht weg von Papa, aber nicht ohne Mama...?“
„Hätte ich einfach nur ‚braver‘ sein müssen...?“

Trennung und Scheidung der Eltern ist bei Kindern mit unterschiedlichen Gefühlen und (zumeist nicht bewussten) inneren Konflikten verbunden, die die Welt des Kindes aus dem Gleichgewicht bringen. Trennung und Scheidung, das Erleben der damit verbundenen elterlichen Konflikte (oftmals auch mit Verletzungen), und vor allem der zeitlich wie räumlich teilweise Verlust eines Elternteils bringen Angst, Schuldgefühle, Zorn, Loyalitätskonflikte, etc. mit sich. Und so erleben sich Kinder oft bis in die Pubertät hinein großteils selbst als Verlassene und auch (zumindest Mit-)Verursacher der Trennung.

Das Vertrauen in die Sicherheit von Mama und Papa geliebt zu werden ist oft erschüttert. Darüber hinaus fühlen sich Kinder hilflos gegenüber den elterlichen Konflikten und ohnmächtig, da sie das ‚Weggehen‘ eines Elternteils nicht verhindern können, bzw. das ‚Zurückholen‘ des ausziehenden Elternteils nicht gelingen kann.

Nicht zuletzt bringen die Veränderungen in den Beziehungen zu den wichtigsten Bezugspersonen, sowie die kleinen und großen Lebensveränderungen fast immer auch ‚Verhaltensauffälligkeiten‘ mit sich. So kommt es oft zu verstärktem Klammern, Kontrollbedürfnissen, ‚Bocken und Klagen‘ vor und nach den Besuchen beim anderen Elternteil u.ä. In Bezug auf Gleichaltrige entwickeln sich zudem häufig auch Schamgefühle darüber, dass »ich und meine Familie jetzt nicht mehr normal« sind.

„Ich bin nicht allein!“ – Ein Raum zum (Mit)Teilen und Halt für all die schwierigen Gefühle

Mit den Gruppen wird Kindern die Möglichkeit geboten, mit den belastenden Gefühlen, sowie mit der neuen äußeren Situation besser zurechtzukommen und in der situationsimmanenten Krise gestärkt zu werden. Die Kleingruppe eröffnet dabei zwei Wege der Hilfestellung:

- ◆ Zum einen werden belastende Gefühle und Konflikte spielerisch-kreativ thematisiert und bearbeitet.
- ◆ Zum anderen ermöglicht die Gruppe das Erkennen, nicht die/der Einzige in einer solchen Situation zu sein und dass es anderen so ähnlich geht. Damit eröffnet sich die Möglichkeit des (Mit)Teilens der Erlebnisse und der Wahrnehmung, wie andere Kinder damit umgehen.

Die Gruppe läuft über ein ganzes Schuljahr und wird von 2 Gruppen-leiterinnen geführt.

Vor Beginn der Gruppe und zum Abschluss möchten wir Sie als Eltern gerne zu einem Elternabend einladen, bei dem wir Ihnen die wichtigsten Aspekte und Schwerpunkte unserer

Arbeit mit den Kindern vorstellen.

Darüber hinaus sind Sie als Eltern im Zuge unserer Arbeit mit den Kindern zu einem persönlich Gespräch (gemeinsam oder einzeln) eingeladen, bei dem die individuellen Sorgen und Bedürfnisse der Beteiligten einen Platz bekommen.

Da es bei der Bearbeitung und Umgang mit Trennungs/Scheidung auch um Abschiedserfahrungen bzw. gut erlebtes Abschließen geht, ist konzeptionell ein gemeinsamer Nachtermin für die Kinder ca. 2-3 Monate nach Beendigung der Gruppe beinhaltet.

Altersgruppen:

- ◆ Gruppen für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren
- ◆ Gruppen für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren
- ◆ Gruppen für Kinder zwischen 12 und 15 Jahren

Dauer und Kosten:

Dauer:

- ◆ 26 Einheiten in der Gruppe laufend über ein Schuljahr, jeweils zu 75 Minuten. Es gibt einen Herbst-, einen Winter- und einen Frühjahrsblock.
- ◆ 1 Nachtermin der Gruppe zu 75 Minuten, ca. 2-3 Monate nach Beendigung der Gruppe (Herbst 2012).
- ◆ 2 Elternabende zu 75 Minuten,
- ◆ 1 begleitendes Elterngespräch (einzeln oder gemeinsam) zu 50 Minuten.

Kosten für 30 Einheiten incl. Material im Wert von € 50,00 pro Kind:

2 Raten (halbjährl. November und März) zu € 470,00 oder zu

8 Raten (monatlich von November bis Juni) zu € 117,50

Teilweise Ermäßigung/Förderung auf Anfrage möglich¹.

Gruppengröße:

5 bis 7 Kinder in einer Gruppe

Termine, Anfragen und Anmeldung:

Gruppenstart: Montag 7. November 2011; der erste Elternabend 24. Oktober 2011, jeweils von 17:15-18:30h.

Nach dem Anmeldeschluss findet eine Einteilung der Gruppen und die Einladung zum Elternabend statt.

Anfragen und Anmeldung:

Telefonisch unter 01/974 31 70 oder per Mail an office@foerderungundforschen.at

(Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name und

Telefonnummer, wir rufen dann so bald wie möglich zurück.)

Anmeldeschluss: Mi. 18. Oktober 2011

Neben den Kindergruppen werden **Elterngruppen** zu 10 Treffen angeboten, um auch den Eltern einen Raum für ihre Situation, Bedürfnisse und Sorgen zu geben. Die dabei gefundene Entlastung und Unterstützung ist oft gleichzeitig auch der erste Schritt, dem Kind beistehen, und es mit seinen Bedürfnissen und Nöten verstehen und unterstützen zu können.

¹ Der Betrag entspricht dem Selbstkostenpreis der Gruppe. Die doppelte Gruppenleitung ist für die Ermöglichung von spezifischen Beziehungsprozessen und -erfahrungen essentiell. Ebenso erscheint uns die Dauer der Gruppe (und die entsprechenden Anzahl von Einheiten) über ein Jahr, incl. Nachtermin konzeptionell für die Kinder grundlegend wichtig. Die Materialkosten ergeben sich aus der Erfordernis, die Kinder in ihrem (Ausdrucks-)Raum hinsichtlich symbolischer Gestaltungsmöglichkeiten ihrer inneren Gefühlslagen nicht zu beschränken (Bspw. Papier/Farben, Fingerfarben, Knetmasse, eine Vielzahl von Luftpolster und -ballons zerplatzen, große Plakate herstellen, etc.).

Da es in der Zeit nach der Trennung oftmals auch Sorgen und Nöte gibt, die ev. (noch) nicht mit dem anderen Elternteil geteilt werden können, wird für jeden Elternteil eines Kindes jeweils 1 Gruppe (mit Müttern und Vätern) angeboten. Die Gruppen werden immer von 2 Gruppenleiterinnen geführt und stehen allen von Trennung/Scheidung betroffenen Eltern, unabhängig von der Kindergruppe offen. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem entsprechenden pdf *KARO-Elterngruppen*.