



## Spezielle Psychoanalytisch-Pädagogische Erziehungsberatung bei TRENNUNG/SCHIEDUNG

### **Zielgruppe:** Eltern

In Verbindung mit Trennung und Scheidung entstehen in der Beziehung zu den Kindern immer wieder Konflikte und Herausforderungen, die sowohl auf Seiten der Erwachsenen als auch auf Seite der Kinder zu Gefühlen der Ohnmacht, Wut und Sorge führen.

Einerseits zeigen sich bei vielen Eltern bedingt durch die neue Lebenssituation Unsicherheiten in der Gestaltung der Beziehung zu den Kindern, gleichzeitig gestalten sich der Alltag und die dazugehörigen Konflikte mit den Kindern anders als zuvor.

Sorgen, wie die Kinder die Trennung verarbeitet haben gehören darüber hinaus ebenso dazu, wie Konflikte mit dem anderen Elternteil, mit dem es manchmal gut, manchmal aber auch gar nicht gelingt, Elternschaft gemeinsam zu tragen.

Eltern, die geschieden oder getrennt sind, ringen oftmals darum, ihren Kindern in der Zeit der Trennung und auch danach beizustehen. Wie das aber gelingen kann, in einer Zeit in der die Erwachsenen durch ihre eigenen Verletzungen eigentlich die anspruchlosesten und „bravsten“ Kinder bräuchten und die Kinder in ihrer Verunsicherung die geduldigsten und verständnisvollsten Eltern, ist Thema der Erziehungsberatung. In einem gemeinsamen Prozess wird ein neues Verständnis der eigenen Lebenssituation und ein erweitertes Verständnis für die Kinder mit ihren Bedürfnissen und Nöten entwickelt, und damit Entlastung sowie die Wiederentdeckung der Freude am neu gestalteten Miteinander eröffnet.

Die spezielle Erziehungsberatung stellt schließlich eine Hilfe sowohl für Eltern, die sich in Trennung befinden, als auch für jene, die sich bereits getrennt haben, dar. Sie hilft den Erwachsenen, mit den vielfachen Belastungen und den oft unterschiedlichen Bedürfnissen von Eltern und Kindern in der Trennungssituation umzugehen.

### **Dauer und Kosten:**

Beratungseinheiten zu 50 Minuten, wöchentlich bis vierzehntätig.

Das Erstgespräch ist kostenfrei und gibt Eltern die Möglichkeit, sich ein Bild von der angebotenen Hilfe zu machen und den Zeitaufwand bzw. den Umfang der Erziehungsberatung abzuschätzen.

Kosten auf Anfrage

### **Gruppengröße:**

Einzelberatung

### **Termine und Anmeldung:**

Nach pers. Vereinbarung mit Mag.<sup>a</sup> Katja Frühwirth unter 0699/111 86 329

Die Anmeldung zum Erstkontakt erfolgt telefonisch